DIPLOMADO IBEROAMERICANO ESPECIALISTA FACILITADOR RESILIENCIA

Próxima generación: en línea

5 de abril al 13 de agosto de 2021

Inscripciones abiertas

Cupo y becas limitadas

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

BIENVENIDA

¡Bienvenidas y bienvenidos!

Para AMERSE es un gusto y honor poder darte la bienvenida a este Diplomado en línea y en español, de facilitadores especialistas de resiliencia. El cual está dirigido a todos aquellos profesionales o interesados en generar consideraciones de desarrollo humano y organizacional en entornos vulnerables, de crisis, de oportunidad o cambio.

Podemos anticiparte que será una experiencia amigable de aprendizaje, pero a la vez, implicará un reto personal, intelectual y emocional, en la búsqueda de juntos conocer, romper y re construir nuestro conocimiento acerca del tema, pero además y sobre todo, de identificar y relacionar tu interés personal y profesional, con la capacidad de facilitar condiciones de resiliencia en otras personas e instituciones.

Juntos caminaremos un proceso de cambio, transformación y construcción que nos permita, trazar una línea de entendimiento, definición y aplicabilidad de la resiliencia, acorde a la realidad personal y profesional que estés viviendo, considerando también hacia la que te quieres dirigir.

Buscaremos y seremos congruentes con el hecho de generar un espacio de igualdad e intercambio de información, conocimientos y experiencias, constructivas, que nos faciliten el proceso de enseñanza-aprendizaje, pero sobre todo que nos ayuden a crear puentes personales de colaboración.

De este modo, te damos la más cordial bienvenida a la posibilidad realista de juntos generar condiciones para superar y evolucionar a partir de la adversidad!

Reciban un gran saludo,

FherAviles

Lic. Fernando Hernández Avilés
Presidente
Asociación Mexicana de Resiliencia

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN RESILIENCIA FACILITADOR IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

OBJETIVOS

1.Informar, sensibilizar y capacitar en el conocimiento y aplicación de la resiliencia, en los diferentes sectores personales y sociales, en beneficio del desarrollo y crecimiento individual e institucional, ante situaciones de crisis y desafío.

2.Generar redes de apoyo formales e institucionales para el desarrollo personal y profesional de sus estudiantes, que sirva además de plataforma de desarrollo y crecimiento.

3.Motivar la colaboración entre especialistas y cursantes de diferentes profesiones, experiencias y posiciones, que estarán aprendiendo, compartiendo y creando, experiencias, conocimientos, técnicas y recursos, para construir una realidad sostenible que le permita a las personas e instituciones de sus diferentes poblaciones, superar los diferentes escenarios de adversidad y desafío.

4. Abordar integralmente la resiliencia, desde una mirada multipropósito que abarque y aborde las siguientes áreas, temas, casos de éxito y recursos de trabajo:

- •Salud, medicina, enfermería y psicología clínica
- •Seguridad, políticas públicas, violencia y derechos humanos
- •Educación, pedagogía, maestros y escuelas resilientes
- •Desarrollo infantil, familiar y de pareja
- •Desarrollo organizacional, empresarial y emprendimiento
- •Poblaciones vulnerables y en desarrollo, así como trabajo social
- •Medio ambiente y desastres naturales

5.Incentivar la creación de proyectos que aborden a través de propuestas sostenibles e innovadoras, escenarios de crisis, desafío y oportunidad, de la realidad inmediata, actual o futura que puedan tener los asistentes.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN
APLICABILIDAD
FACILITACIÓN
RESILIENCIA
FACILITADOR
IBEROAMERICANO

METAS

Además tiene como finalidad desafiar, retar y evocar en cada participante el desarrollo de una visión y propuestas innovadoras a partir de un alto sentido de cambio, en relación con la resiliencia misma.

Se generaran escenarios de crisis, oportunidad y de cambio, que permitan e inviten a todos a crear al mismo tiempo que cursan, nuevos recursos enfocados en desarrollar su capacidad resiliente y la de su entorno. Buscando cumplir con las siguientes metas.

Innovación y Creatividad

Promover la innovación y creatividad aplicada para los escenarios adversos, de crisis y oportunidad

Cooperación Internacional

Conformar equipos de trabajo internacionales para la realización de metas y objetivos

Visión Integral e Inclusiva

Abordar la resiliencia desde múltiples enfoques, enriqueciendo su abordaje

Proyectos de Transformación

Crear proyectos de acreditación que transformen una realidad concreta de forma sostenible

Realidad Local, Impacto Global

Considerar la realidad local de cada participante y vincularla con la realidad global actual

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

CONDECORACIONES

Desafíos

Una de los desafíos del Diplomado es llevar al máximo nivel la capacidad facilitadora de los diplomantes, de tal forma que en cada actividad tengan la oportunidad de aprender y conocer más de ellos mismos y de cómo ponerlo al servicio de otras personas

Innovación

A la par de que realizan análisis, propuestas y acciones enfocadas en innovar, ser disruptivos y cambiar las reglas del juego, sin importar si se encuentran en una situación o escenario de oportunidad o crisis, siempre tienen oportunidad de reinventarse.

Condecoraciones especiales

- **Promedio más alto:** se otorgará a las personas que alcancen el promedio más alto en tareas, exámenes y ensayos.
- **Mención honorífica:** se otorgará a quien además del punto anterior, entregue en tiempo o antes, las actividades y tareas. Y además reciba las notas y comentarios más sobresalientes de los especialistas participantes.
- **Alto compromiso de innovación y desarrollo:** se otorgará a quienes realicen actividades que destaquen por su capacidad de propuesta, acción y participación social, innovación y realización en campo de una o varias actividades.
- **Alta colaboración en equipos de alto desempeño:** se otorgará a los miembros del equipo que alcancen los puntos más altos en las actividades grupales.
- Distinción iberoamericana: se otorgará a quien alcance las calificaciones más altas en los puntos anteriores.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN
RESILIENCIA
FACILITADOR
IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

TEMAS

Módulo 1: Puntos de partida de la resiliencia

- ¿Qué significa la resiliencia?
- ¿Qué sabemos respecto a ella?
- ¿Qué es y qué no es la resiliencia?
- ¿Qué estamos haciendo como especialistas y responsables de la educación para promoverla?
- ¿Qué aspectos de la personalidad debemos fomentar?
- ¿Cuáles son las características de los grupos resilientes?
- ¿Cómo debemos trabajar para su desarrollo y fortalecimiento?
- ¿Qué habilidades y recursos podemos potencializar?
- ¿Cuáles son sus áreas de acción e incidencia?

Módulo 2: Conceptualización, contextualización y aplicabilidad actual de la resiliencia

- Significación social de la resiliencia
- Construcción de un concepto, definición y nombre propio
- Momentos conceptuales y de evolución
- Escenarios y contextos en que se facilita su desarrollo
- Líneas de investigación, trabajo y aplicación
- Principales autores e instituciones que han permitido su desarrollo y aplicabilidad

Módulo 3: Realidad y marco social de la población y sociedad mexicana e Iberoamericana

- La Cultura e Idiosincrasia del Mexicano
- El Mexicano ante lo Adverso
- El Desarrollo Humano y Social en México
- Retos en el Estudio y Aplicabilidad de la Resiliencia en el Marco de Necesidades de la Persona e Instituciones Mexicanas

Módulo 4: Modelos, técnicas y casos de éxito, así como resultados de la aplicación de la resiliencia en

- Escenarios educativos y escolares
- Jóvenes, bullying y prevención del suicidio
- Entornos de crianza y desarrollo familiar
- Entornos de seguridad pública, derechos humanos, inclusión y co participación social
- Escenarios de salud pública
- Entornos de desarrollo organizacional e institucional
- Acompañamiento resiliente en procesos institucionales y de políticas públicas
- Entre otros

Módulo 5: Principales indicadores y sectores de aplicación Integral de la Resiliencia

- Salud Física y Mental
- Derechos Humanos
- Educación
- Trabajo y Desarrollo Organizacional
- Investigación y Desarrollo
- Medio Ambiente
- Seguridad
- Globalización
- Tecnologías de la Información y Vida Digital
- Agenda Internacional 20/30
- NOMs locales como NOM035

Módulo 6 (M6): Inducción de resiliencia aplicada a:

- Escenarios escolares y educativos
- Entornos de crianza y desarrollo familiar
- Entornos de seguridad pública, participación y asistencia social
- Entornos organizacionales
- Entornos de salud

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN RESILIENCIA FACILITADOR IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

DESARROLLO

1. Cada estudiante activo tiene un **registro** digital que lo acredita como parte del Diplomado y de la Asociación Mexicana de Resiliencia (AMERSE)

2. Al momento de acreditarse, el ahora facilitador, obtiene su **certificado** que lo acredita cómo parte especialista de AMERSE

3. Adicional a su certificado, el facilitador especialista, cuenta con la opción a un **micro sitio** personalizado en donde viene su información profesional y de especialización de resiliencia

El certificado tiene una validez de un año, y deberá renovarse anualmente, para ello necesita actualizar su examen de conocimientos y el estatus de su proyecto de acreditación.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN
RESILIENCIA
FACILITADOR
IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

ACREDITACIÓN

Para cerrar el diplomado es necesario plantear o implementar una idea o proyecto de acreditación, que tenga como base lo revisado y aprendido en el Diplomado. Para ello te sugerimos que te apoyes en la siguiente guía de trabajo, que ayudará a organizar mejor tu idea y proyecto.

¿Qué vamos a lograr y por qué?
1. Qué deseas lograr
2. En dónde quieres impactar o beneficiar
3. Cuál es tu objetivo y/o metas
4. Tienes claro por qué es importante para ti
5. Te hace sentir bien la idea o proyecto

¿Soporte del proyecto?
1. Es sostenible en el tiempo, se puede realizar en más de una ocasión y es susceptible de mejora
2. De dónde partes, por qué tu idea o proyecto y no otro
3. Cómo justificarías tu proyecto
4. A quién va a beneficiar
5. Por qué va a beneficiar
6. Tiene elementos de resiliencia
7. Qué esperas como resultado de tu idea o proyecto

¿Con qué lo vas a realizar?
1. Qué necesitas para llevarlo a cabo
2. Qué recursos, habilidades o materiales necesitas
3. Tienes algún tipo de apoyo
4. Qué otra cosa debes considerar para poder iniciarlo y terminarlo

¿Cómo lo vas a realizar?
1. Tienes ya un plan de trabajo
2. Cuál es tu paso 1, y cuál es el último paso
3. Cómo vas a medir el avance de realización de tu idea o proyecto
4. Cuántas fases o etapas tiene el proyecto
5. Es continúo, o sólo de una ocasión

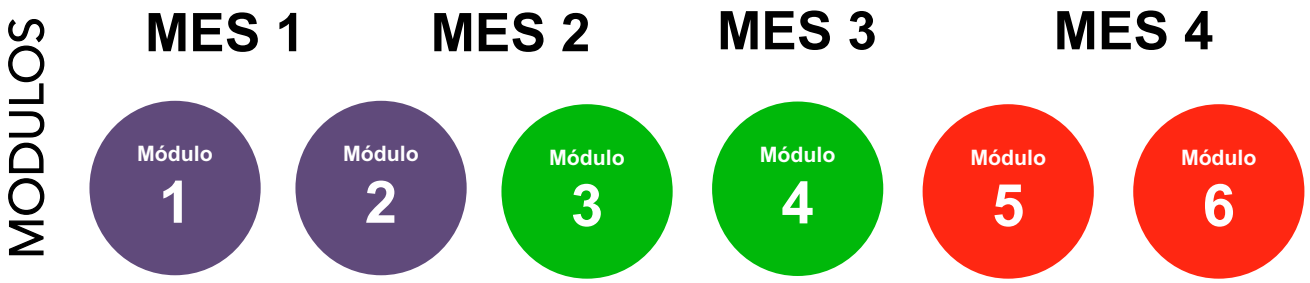
¿Después del proyecto?
1. Puede replicarse
2. Puede continuar
3. Se hace un resumen o conclusiones del proyecto
4. Qué sigue

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

PROGRAMA

Duración recomendada:
Total de horas: 80 horas en línea, aproximadamente 5 horas a la semana

- A impartirse en 6 módulos durante cuatro meses y medio aproximadamente
- Cada mes se revisarán dos módulos, así como actividades para cumplimentar el proyecto de acreditación y herramientas de facilitador.



Mes 1: Herramientas de Facilitador (HF) y Proyecto de Acreditación (PA)

Evaluación:

- Evaluación final (10%)
- Actividades y tareas a realizar durante el desarrollo del diplomado (20%).
- Actividades en equipo (20%)
- Acción de servicio social o apoyo a la Asociación Mexicana de Resiliencia como miembro facilitador (10%)
- Presentación de una propuesta o proyecto de acreditación (idea o proyecto) sobre resiliencia en su trabajo o área de interés actual (40%)

Esquema de trabajo:

Cada semana se tiene un especialista líder en un tema como invitado, cada 7 y/o 15 días se actualiza contenido en el classroom.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN RESILIENCIA FACILITADOR IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

AMERSE

Dentro de los más de 300 programas institucionales creados y realizados, se destacan:

- ✓ Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social (único en su tipo)
- ✓ Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- ✓ Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- ✓ Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- ✓ Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- ✓ Programa de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- ✓ Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- ✓ Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- ✓ Participación como Especialistas en OnceTV México, Televisión Educativa, Radio Anáhuac, IMER, ABC Radio, Radio UNAM, Excelsior, Radiofórmula, Radio Simi y Selecciones
- ✓ Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- ✓ Programa de Liderazgo Resiliente para Carl Zeiss Vision y organizaciones Top 10 Forbes
- ✓ Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia
- ✓ Fundadores la iniciativa internacional Ciudades y Ciudadadanos Resilientes, con la realización de la primera Cumbre en México en mayo de 2018
- ✓ Creador de la Propuesta Nacional de Desarrollo Sostenible en el Marco del Desarrollo Humano ante la Adversidad para PNUMA ONU
- ✓ Creador del Programa de Servicio Social Externo en Resiliencia para la Facultad de Psicología de la UNAM
- ✓ Programa de Padres, Familias y Estudiantes Resilientes para el Tec de Monterrey
- ✓ Programa de Desarrollo de Jóvenes y Escuelas Resilientes para el Sistema Salesiano de México
- ✓ Programa de formación y acompañamiento para funcionarios de fuerzas federales de la Policía Federal
- ✓ Programa de capacitación en resiliencia para la Universidad Internacional de la Paz
- ✓ Programa de empoderamiento de la mujer para el ISSSTE

Así como más de 1,000 conferencias, cursos y talleres para organizaciones, empresas, dependencias e instituciones líderes en Iberoamérica. Siendo referentes internacionales del tema.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN
RESILIENCIA
FACILITADOR
IBEROAMERICANO

DIPLOMADO
IBEROAMERICANO
ESPECIALISTA
FACILITADOR EN
RESILIENCIA

BECA E INICIO

Ingresa a www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia

1. Paso 1: Llena el formato de registro en línea, que se encuentra en la página de arriba.

2. Paso 2: Recepción de tu registro en línea con tu confirmación de inscripción.

3. Paso 3: Te confirmamos tu registro para que realices el pago de $400 MXN ($20 USD), por concepto de inscripción.

4. Paso 4: Envía tu comprobante de pago y copia de tu identificación oficial para realizar tu alta al whatsapp (52) 5525731200 ó a contacto@generacambios.org

Costo total con BECA por persona: $2,500 pesos MXN o $115 USD extranjeros, a cubrir en 5 pagos de la siguiente forma:
Inscripción: $500 pesos MXN / $23 USD
Mes 1: $500 pesos MXN / $23 USD
Mes 2: $500 pesos MXN / $23 USD
Mes 3: $500 pesos MXN / $23 USD
Mes 4: $500 pesos MXN /$23 USD
En caso de que se inscriban tres o más personas, no pagan inscripción. Siempre y cuando se mantengan activas durante el diplomado.

PayPal OXXO HSBC

***FORMAS Y CONSIDERACIONES DE PAGO**

1. Para MANTENER la BECA deberá solicitarla y cumplir en tiempo y forma con las actividades del Diplomado, indicadas aquí y en el formato de registro.
2. El TOTAL con BECA (subvencionado por la AMERSE) es $2,500 MXN (México) ó $115 USD (Fuera de México).
3. Una vez LLENADO el registro en línea, así como realizado el pago, enviar foto del mismo al whatsapp (+521) 5525731200 y/o a contacto@generacambios.org
4. Pago en MÉXICO MXN: HSBC: Cuenta 6453219200 / CLABE 021180064532192004 / No. De Tarjeta para OXXO: 4213 1661 3219 1754
5. Pago INTERNACIONAL en USD, a través de PayPal: Recibirá enlace personalizado a su correo, podrá pagar con Tarjeta de Crédito, Débito y formas de pago PayPal
6. En caso de requerir factura, se emite por la Asociación Mexicana de Resiliencia y es necesario agregar al valor total el monto de IVA, quedando así: $2,900.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE RESILIENCIA

www.resilienciamexico.org/diplomadoresiliencia
whatsapp: 552573 1200

IDENTIFICACIÓN APLICABILIDAD FACILITACIÓN RESILIENCIA FACILITADOR IBEROAMERICANO