

# DIPLOMADO EN EDUCACIÓN RESILIENTE

Modalidad: En línea

**18 de mayo al 30 de noviembre de 2021**

Inscripciones abiertas  
Cupo y becas limitadas



# Bienvenida

## ¡Bienvenidas y bienvenidos!

Para la Asociación Mexicana de Resiliencia es un gusto recibirte en este espacio. Este es un esfuerzo de nuestras especialistas en educación resiliente pero también de todas y todos los que nos encontramos hoy aquí, por lo que queremos agradecerte de antemano tu participación y compromiso con la niñez y la educación.

El Diplomado en Educación Resiliente responde a la necesidad imperiosa que presentan los sistemas educativos latinoamericanos y especialmente el mexicano, de construir, junto con el alumnado, nuevas formas de solucionar los conflictos desde la perspectiva de paz, no-violencia y resiliencia para crear nuevas relaciones sociales.

Enseñar en nuestras y nuestros alumnos que la adversidad es una oportunidad para el cambio es un reto importante que ha encontrado aún más dificultades con la contingencia por el virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, sumando a ello la violencia social, los problemas familiares, la marginación y otros factores que inciden directa e indirectamente en la manera de aprender y estudiar de nuestra niñez.

Por esta razón, el Diplomado en Educación Resiliente se ciñe como una propuesta para reforzar las habilidades y herramientas que el profesorado necesita para facilitar la resiliencia en las aulas y sobre todo en la vida cotidiana de las y los niños con los que convivimos.

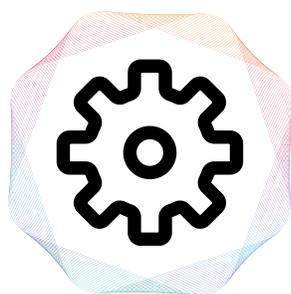
Esperamos que esta experiencia te sea enriquecedora en todas las áreas, y que juntas y juntos sigamos construyendo el camino hacia la Resiliencia.

*FherAviles*

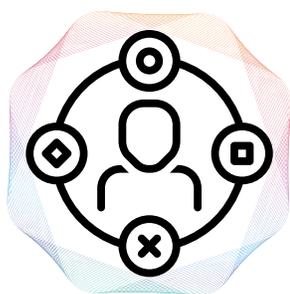
Fernando Hernández Avilés  
**Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia**

# Objetivos

-  Brindar herramientas necesarias al personal docente y directivo para la formación de niñas y niños resilientes.
-  Diseñar ambientes que atiendan a las necesidades que cada aula presenta en su interior, ofreciendo desde una modalidad virtual la potencialización de sus habilidades resilientes.
-  Proveer de ejercicios y herramientas didácticas que permitan llevar la resiliencia al aula, tomando en cuenta a cada estudiante de su grupo.
-  Fortalecer capacidades y estrategias de resiliencia para las y los estudiantes, ante situaciones de adversidad venideras que forman parte de la vida.



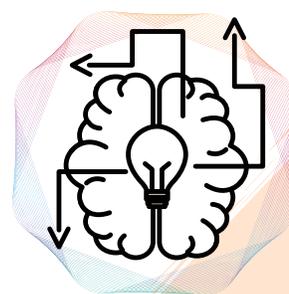
Herramientas



Ambientes



Ejercicios  
didácticos



Capacidades

# Temas

## MÓDULO 1

*Desarrollo y crecimiento humano en la edad escolar*

- Puntos de interés en las principales etapas de desarrollo durante la educación básica
- Recursos emocionales, sentimentales, intelectuales y sociales
- La aparición de los desafíos y cómo aprendemos a solucionarlos
- Vínculos, apegos, tutores y consideraciones de acompañamiento

## MÓDULO 2

*Resiliencia: de la definición a su construcción en la escuela*

- ¿Cómo aprendemos y enseñamos a superar lo adverso?
- Definición y consideraciones del proceso resiliente
- Acercamiento a modelos de resiliencia relacionados con la educación
- Tutores de resiliencia, facilitadores y agentes de cambio

## MÓDULO 3

*Sanando comunidades educativas*

- ¿Qué son violencia, paz y no violencia?
- Las violencias del sistema. Identificando las violencias de mi día a día.
- La comunicación que me lleva a la compasión. Escucha empática.
- Una mirada a los círculos de paz.

## MÓDULO 4

*Prácticas restaurativas*

- Prácticas restaurativas en el aula y los sistemas de cuidado.
- El conflicto ¿bloquea o transforma?
- Transformando del modelo punitivo al modelo restaurativo.



## MÓDULO 5

### *Recursos y habilidades personales de un tutor facilitador de resiliencia*

- Identificación, expresión y manejo emocional
- Comunicación, mediación y cooperación
- Gestión y promoción del cambio
- Creatividad, innovación y estados de arte
- Recursos presenciales y digitales para conectar y facilitar

## MÓDULO 6

### *Recursos y materiales para facilitar la resiliencia*

- Recursos, materiales y dinámicas para trabajar el Yo, autoconcepto y auto realización
- Recursos, materiales y dinámicas para identificar, expresar y manejar emociones en escenarios de crisis, cambio y crecimiento
- Recursos, materiales y dinámicas para promover los buenos tratos
- Recursos, materiales y dinámicas para construir escenarios de crecimiento: La casita y los pilares de resiliencia
- Recursos, materiales y dinámicas para facilitar comunicación y cooperación
- Recursos, materiales y dinámicas para facilitar el acercamiento con cuidadores y madres, padres de familia

# Programa

## DURACIÓN

**Total en horas: 90**

- 54 horas de interacción en tiempo real (2 horas por semana).
- 36 horas de trabajo offline.

**Total en meses: 6**

- Un módulo por mes.

## EVALUACIÓN

**Actividad por módulo: 60%**

- El o la participante realizará una actividad por módulo, cada una será equivalente al **10%** de su evaluación final, de tal manera que al finalizar las 6 actividades acumulará el **60%** de su evaluación final.

**Proyecto de acreditación: 40%**

- Para acreditar el diplomado, la/el participante, elaborará un proyecto que equivaldrá al **40%** de su evaluación final.

# Desarrollo

## PLATAFORMAS

### *Google Classroom*

A través de esta plataforma se compartirán las tareas, los materiales de consulta de clase, así como las sesiones grabadas después de la clase en vivo para su consulta (72 hrs después de la clase).

### *Zoom*

Se realizarán las clases en vivo por medio de Zoom; se podrá participar e intervenir de acuerdo a la dinámica de cada módulo y sesión. Será grabada con fines académicos y de consulta posterior para todas y todos los estudiantes del Diplomado.

## SESIONES

### *Módulos*

- Cada módulo será impartido por una especialista, contando en algunas sesiones con expertos invitados para complementar la formación del alumnado.

### *Comunicación*

- Cada alumno y alumna contará con su propio perfil en Google Classroom; será retroalimentado por cada tarea enviada y formará parte de un grupo de WhatsApp del Diplomado. El canal de comunicación se establecerá en un horario de 10:00 AM a 08:00 PM con excepción de los días de clase.



# Inscripción y mensualidades

Personas inscritas	Inversión normal por persona		Inversión con beneficio educativo por persona	
	Inscripción	Mensualidad	Beneficio educativo (promoción) con inscripción y pago antes del 10 de mayo	Inversión final con beneficio educativo. Por persona
Una persona	\$500	\$500	10% de descuento en inscripción y en la última mensualidad	\$450 inscripción \$450 última mensualidad
Dos personas	\$400	\$500	10% de descuento en inscripción y en las dos últimas mensualidades	\$360 inscripción \$450 últimas dos mensualidades
Tres personas	\$300	\$500	10% de descuento en inscripción y en las tres últimas mensualidades	\$270 inscripción \$450 en las tres últimas mensualidades
Cinco personas	\$200	\$500	10% de descuento en inscripción y en las cuatro últimas mensualidades	\$180 inscripción \$450 en las últimas cuatro mensualidades

# Somos AMERSE

Dentro de los más de 300 programas institucionales creados y realizados, se destacan:

- Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social (único en su tipo)
- Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- Programa de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- Participación como Especialistas en OnceTV México, Televisión Educativa, Radio Anáhuac, IMER, ABC Radio, Radio UNAM, Excelsior, Radiofórmula, Radio Simi y Selecciones
- Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- Programa de Liderazgo Resiliente para Carl Zeiss Vision y organizaciones Top 10 Forbes
- Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia

# Somos AMERSE

- Fundadores la iniciativa internacional Ciudades y Ciudadanos Resilientes, con la realización de la primera Cumbre en México en mayo de 2018
- Creador de la Propuesta Nacional de Desarrollo Sostenible en el Marco del Desarrollo Humano ante la Adversidad para PNUMA ONU
- Creador del Programa de Servicio Social Externo en Resiliencia para la Facultad de Psicología de la UNAM
- Programa de Padres, Familias y Estudiantes Resilientes para el Tec de Monterrey
- Programa de Desarrollo de Jóvenes y Escuelas Resilientes para el Sistema Salesiano de México
- Programa de formación y acompañamiento para funcionarios de fuerzas federales de la Policía Federal
- Programa de capacitación en resiliencia para la Universidad Internacional de la Paz
- Programa de empoderamiento de la mujer para el ISSSTE

Así como más de 1,000 conferencias, cursos y talleres para organizaciones, empresas, dependencias e instituciones líderes en Iberoamérica, siendo referentes internacionales del tema.

# Inicio

**Ingresar a [www.resilienciamexico.org/educacionresiliente](http://www.resilienciamexico.org/educacionresiliente)**

Paso 1: Llena el formato de registro en línea, que se encuentra en la página anterior.

Paso 2: Recepción de tu registro en línea con tu confirmación de inscripción.

Paso 3: Te confirmamos tu registro para que realices el pago de \$500 MXN (\$20 USD) por concepto de inscripción.

Paso 4: Envía tu comprobante de pago y copia de tu identificación oficial para realizar tu alta al WhatsApp [52\) 55 4538 3372](https://wa.me/525545383372) o al mail [contacto@generacambios.org](mailto:contacto@generacambios.org) con el asunto "INSCRIPCIÓN EDUCACIÓN RESILIENTE".



**Pago en MÉXICO MXN:** BBVA BANCOMER CLABE: 2871268791 / NO. DE CUENTA: 012180028712687915

**Pago INTERNACIONAL en USD:** a través de PayPal: Recibirás un enlace personalizado a tu correo, podrás pagar con tarjeta de crédito, débito y formas de pago PayPal.

**En caso de requerir factura, se emite por la Asociación Mexicana de Resiliencia y es necesario agregar al valor total el monto de IVA. Para esto, favor de enviar mensaje antes de realizar el pago para proporcionarte los datos donde deberás hacer el depósito.**



© Amerse. Asociación Mexicana de Resiliencia  
Diplomado en Educación Resiliente