



¿Cómo facilitar y desarrollar resiliencia en poblaciones vulnerables?



¿Herramientas y recursos para trabajar y facilitar resiliencia?



Resiliencia aplicada a escenarios educativos, de salud y seguridad



[resilienciamexico.org](http://resilienciamexico.org)



**DIPLOMADO  
IBEROAMERICANO  
ESPECIALISTA  
FACILITADOR EN  
RESILIENCIA**

## ¡Bienvenidos!

Para AMERSE es un gusto y honor poder darte la bienvenida a este Diplomado en línea y en español, de facilitadores especialistas de resiliencia. El cual está dirigido a todos aquellos profesionales o interesados en generar consideraciones de desarrollo humano y organizacional en entornos vulnerables, de crisis, de oportunidad o cambio.

Podemos anticiparte que será una experiencia amigable de aprendizaje, pero a la vez, implicará un reto personal, intelectual y emocional, en la búsqueda de juntos conocer, romper y re construir nuestro conocimiento acerca del tema, pero además y sobre todo, de identificar y relacionar tu interés personal y profesional, con la capacidad de facilitar condiciones de resiliencia en otras personas e instituciones.

Juntos caminaremos un proceso de cambio, transformación y construcción que nos permita, trazar una línea de entendimiento, definición y aplicabilidad de la resiliencia, acorde a la realidad personal y profesional que estés viviendo, considerando también hacia la que te quieres dirigir.

Buscaremos y seremos congruentes con el hecho de generar un espacio de igualdad e intercambio de información, conocimientos y experiencias, constructivas, que nos faciliten el proceso de enseñanza-aprendizaje, pero sobre todo que nos ayuden a crear puentes personales de colaboración.

De este modo, te damos la más cordial bienvenida a la posibilidad realista de juntos generar condiciones para superar y evolucionar a partir de la adversidad!

¡Bienvenidos!

**Lic. Fernando Hernández Avilés**  
**Presidente**  
**Asociación Mexicana de Resiliencia**

*FherAviles*

**1. Informar**, sensibilizar y capacitar en el conocimiento y aplicación de la resiliencia, en los diferentes sectores personales y sociales, en beneficio del desarrollo y crecimiento individual e institucional, ante situaciones de crisis y desafío.

**2. Generar redes** de apoyo formales e institucionales para el desarrollo personal y profesional de sus estudiantes, que sirva además de plataforma de desarrollo y crecimiento.

**3. Motivar la colaboración** entre especialistas y cursantes de diferentes profesiones, experiencias y posiciones, que estarán aprendiendo, compartiendo y creando, experiencias, conocimientos, técnicas y recursos, para construir una realidad sostenible que le permita a las personas e instituciones de sus diferentes poblaciones, superar los diferentes escenarios de adversidad y desafío.

**4. Abordar integralmente la resiliencia**, desde una mirada multipropósito que abarque y aborde las siguientes áreas, temas, casos de éxito y recursos de trabajo:

- Salud, medicina, enfermería y psicología clínica
- Seguridad, políticas públicas, violencia y derechos humanos
- Educación, pedagogía, maestros y escuelas resilientes
- Desarrollo infantil, familiar y de pareja
- Desarrollo organizacional, empresarial y emprendimiento
- Poblaciones vulnerables y en desarrollo, así como trabajo social
- Medio ambiente y desastres naturales

**5. Incentivar la creación de proyectos** que aborden a través de propuestas sostenibles e innovadoras, escenarios de crisis, desafío y oportunidad, de la realidad inmediata, actual o futura que puedan tener los asistentes.



Además tiene como finalidad desafiar, retar y evocar en cada participante el desarrollo de una visión y propuestas innovadoras a partir de un alto sentido de cambio, en relación con la resiliencia misma.

Se generaran escenarios de crisis, oportunidad y de cambio, que permitan e inviten a todos a crear al mismo tiempo que cursan, nuevos recursos enfocados en desarrollar su capacidad resiliente y la de su entorno. Buscando cumplir con las siguientes metas.

Conformar equipos de trabajo internacionales para la realización de metas y objetivos

Crear proyectos de acreditación que transformen una realidad concreta de forma sostenible



### Innovación y Creatividad

Promover la innovación y creatividad aplicada para los escenarios adversos, de crisis y oportunidad



### Cooperación Internacional



### Visión Integral e Inclusiva

Abordar la resiliencia desde múltiples enfoques, enriqueciendo su abordaje



### Proyectos de Transformación



### Realidad Local, Impacto Global

Considerar la realidad local de cada participante y vincularla con la realidad global actual

## Desafíos

Una de los desafíos del Diplomado es llevar al máximo nivel la capacidad facilitadora de los diplomantes, de tal forma que en cada actividad tengan la oportunidad de aprender y conocer más de ellos mismos y de cómo ponerlo al servicio de otras personas

## Innovación

A la par de que realizan análisis, propuestas y acciones enfocadas en innovar, ser disruptivos y cambiar las reglas del juego, sin importar si se encuentran en una situación o escenario de oportunidad o crisis, siempre tienen oportunidad de reinventarse.



## Condecoraciones especiales

- **Promedio más alto:** se otorgará a las personas que alcancen el promedio más alto en tareas, exámenes y ensayos.
- **Mención honorífica:** se otorgará a quien además del punto anterior, entregue en tiempo o antes, las actividades y tareas. Y además reciba las notas y comentarios más sobresalientes de los especialistas participantes.
- **Alto compromiso de innovación y desarrollo:** se otorgará a quienes realicen actividades que destaquen por su capacidad de propuesta, acción y participación social, innovación y realización en campo de una o varias actividades.
- **Alta colaboración en equipos de alto desempeño:** se otorgará a los miembros del equipo que alcancen los puntos más altos en las actividades grupales.
- **Distinción iberoamericana:** se otorgará a quien alcance las calificaciones más altas en los puntos anteriores.



1. Cada estudiante activo tiene una **credencial** digital que lo acredita como parte del Diplomado y de la Asociación Mexicana de Resiliencia (AMERSE)
2. Al momento de acreditarse, el ahora facilitador, obtiene su **certificado** que lo acredita como parte especialista de AMERSE
3. Adicional a su certificado, el facilitador especialista, cuenta también con un **micro sitio** personalizado en donde viene su información profesional y de especialización de resiliencia



El certificado tiene una validez de un año, y deberá renovarse anualmente, para ello necesita actualizar su examen de conocimientos y el estatus de su proyecto de acreditación.



## Módulo 1: Puntos de partida de la resiliencia

- ¿Qué significa la resiliencia?
- ¿Qué sabemos respecto a ella?
- ¿Qué es y qué no es la resiliencia?
- ¿Qué estamos haciendo como especialistas y responsables de la educación para promoverla?
- ¿Qué aspectos de la personalidad debemos fomentar?
- ¿Cuáles son las características de los grupos resilientes?
- ¿Cómo debemos trabajar para su desarrollo y fortalecimiento?
- ¿Qué habilidades y recursos podemos potencializar?
- ¿Cuáles son sus áreas de acción e incidencia?

## Módulo 2: Conceptualización, contextualización y aplicabilidad actual de la resiliencia

- Significación social de la resiliencia
- Construcción de un concepto, definición y nombre propio
- Momentos conceptuales y de evolución
- Escenarios y contextos en que se facilita su desarrollo
- Líneas de investigación, trabajo y aplicación
- Principales autores e instituciones que han permitido su desarrollo y aplicabilidad

## Módulo 3: Realidad y marco social de la población y sociedad mexicana e Iberoamericana

- La Cultura e Idiosincrasia del Mexicano
- El Mexicano ante lo Adverso
- El Desarrollo Humano y Social en México
- Retos en el Estudio y Aplicabilidad de la Resiliencia en el Marco de Necesidades de la Persona e Instituciones Mexicanas

## Módulo 4: Modelos, técnicas y casos de éxito, así como resultados de la aplicación de la resiliencia en

- Escenarios educativos y escolares
- Jóvenes, bullying y prevención del suicidio
- Entornos de crianza y desarrollo familiar
- Entornos de seguridad pública, derechos humanos, inclusión y co participación social
- Escenarios de salud pública
- Entornos de desarrollo organizacional e institucional
- Acompañamiento resiliente en procesos institucionales y de políticas públicas
- Entre otros

## Módulo 5: Principales indicadores y sectores de aplicación Integral de la Resiliencia

- Salud Física y Mental
- Derechos Humanos
- Educación
- Trabajo y Desarrollo Organizacional
- Investigación y Desarrollo
- Medio Ambiente
- Seguridad
- Globalización
- Tecnologías de la Información y Vida Digital
- Agenda Internacional 20/30
- NOMs locales como NOM035

## Módulo 6 (M6): Inducción de resiliencia aplicada a:

- Escenarios escolares y educativos
- Entornos de crianza y desarrollo familiar
- Entornos de seguridad pública, participación y asistencia social
- Entornos organizacionales
- Entornos de salud

## Duración recomendada:

**Total de horas:** 80 horas en línea, aproximadamente 6 horas a la semana

- A impartirse en 6 módulos durante tres meses
- Cada mes se revisarán dos módulos, así como actividades para cumplimentar el proyecto de acreditación y herramientas de facilitador.

### MES 1

agosto



### MES 2

septiembre



### MES 3

octubre



**Herramientas de Facilitador (HF) y Proyecto de Acreditación (PA)**

## Evaluación:

- Evaluación inicial y final (20%)
- Actividades a realizar durante el desarrollo del diplomado (40%).
- Presentación de una propuesta o proyecto de acreditación (idea o proyecto) sobre resiliencia en su trabajo o área de interés actual (40%)

Dentro de los más de 300 programas institucionales creados y realizados, se destacan:

- ✓ Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social (único en su tipo)
- ✓ Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- ✓ Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- ✓ Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- ✓ Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- ✓ Programa de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- ✓ Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- ✓ Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- ✓ Participación como Especialistas en OnceTV México, Televisión Educativa, Radio Anáhuac, IMER, ABC Radio, Radio UNAM, Excelsior, Radiofórmula, Radio Simi y Selecciones
- ✓ Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- ✓ Programa de Liderazgo Resiliente para Carl Zeiss Vision y organizaciones Top 10 Forbes
- ✓ Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia
- ✓ Fundadores la iniciativa internacional Ciudades y Ciudadanos Resilientes, con la realización de la primera Cumbre en México en mayo de 2018
- ✓ Creador de la Propuesta Nacional de Desarrollo Sostenible en el Marco del Desarrollo Humano ante la Adversidad para PNUMA ONU
- ✓ Creador del Programa de Servicio Social Externo en Resiliencia para la Facultad de Psicología de la UNAM
- ✓ Programa de Padres, Familias y Estudiantes Resilientes para el Tec de Monterrey
- ✓ Programa de Desarrollo de Jóvenes y Escuelas Resilientes para el Sistema Salesiano de México
- ✓ Programa de formación y acompañamiento para funcionarios de fuerzas federales de la Policía Federal
- ✓ Programa de capacitación en resiliencia para la Universidad Internacional de la Paz
- ✓ Programa de empoderamiento de la mujer para el ISSSTE

Así como más de 1,000 conferencias, cursos y talleres para organizaciones, empresas, dependencias e instituciones líderes en Iberoamérica. Siendo referentes internacionales del tema.



Puedes ingresar a [www.resilienciamexico.org/facilitadoresresiliencia](http://www.resilienciamexico.org/facilitadoresresiliencia)

1. Paso 1: Llena el formato de registro en línea: [“enlace”](#)
2. Paso 2: Lee, revisa y llena los formatos de: 1. [registro y beca](#), y 2. [responsabilidades y beneficios](#)
3. Paso 3: Realiza tu primer pago de \$550 MXN (\$25 USD), guíate por la tabla que se encuentra abajo, el total del diplomado con beca es de \$1,950 (\$95 USD)
4. Paso 4: Envía la información y documentos para tu alta al [5591919292](https://5591919292) ó a [contacto@generacambios.org](mailto:contacto@generacambios.org)

	MES 1	MES 2	MES 3	
	julio pago 1	agosto pago 2	septiembre pago 3	octubre pago 4
   	\$550MXN ó \$25USD*	\$500MXN ó \$25USD*	\$500MXN ó \$25USD*	\$400MXN ó \$20USD*

### \*FORMAS Y CONSIDERACIONES DE PAGO

1. Para MANTENER la BECA deberá solicitarla y cumplir en tiempo y forma con las actividades del Diplomado.
2. El TOTAL con BECA (aplicando ya un descuento del 60%) es \$1,950 MXN (México) ó \$95USD (Fuera de México).
3. Una vez LLENADOS los formatos y el registro en línea, así como realizado el pago, enviar foto del mismo al whatsapp (+521) 5591919292 y/o a [contacto@generacambios.org](mailto:contacto@generacambios.org)
4. Pago en MÉXICO MXN: HSBC: Cuenta 6453219200 / CLABE 021180064532192004 / No. De Tarjeta para OXXO: 4213 1690 1548 5145
5. Pago INTERNACIONAL en USD, 2 opciones:
  - 5.1 Western Union: Acudir a un Western Union y enviar monto de pago a nombre completo de Fernando Hernández Avilés + Ciudad de México, México,
  - 5.2 PayPal: Recibirá enlace personalizado a su correo, podrá pagar con Tarjeta de Crédito, Débito y formas de pago PayPal