

我慢

GAMAN

Fernando Hernández Avilés



我慢



Kintsugi

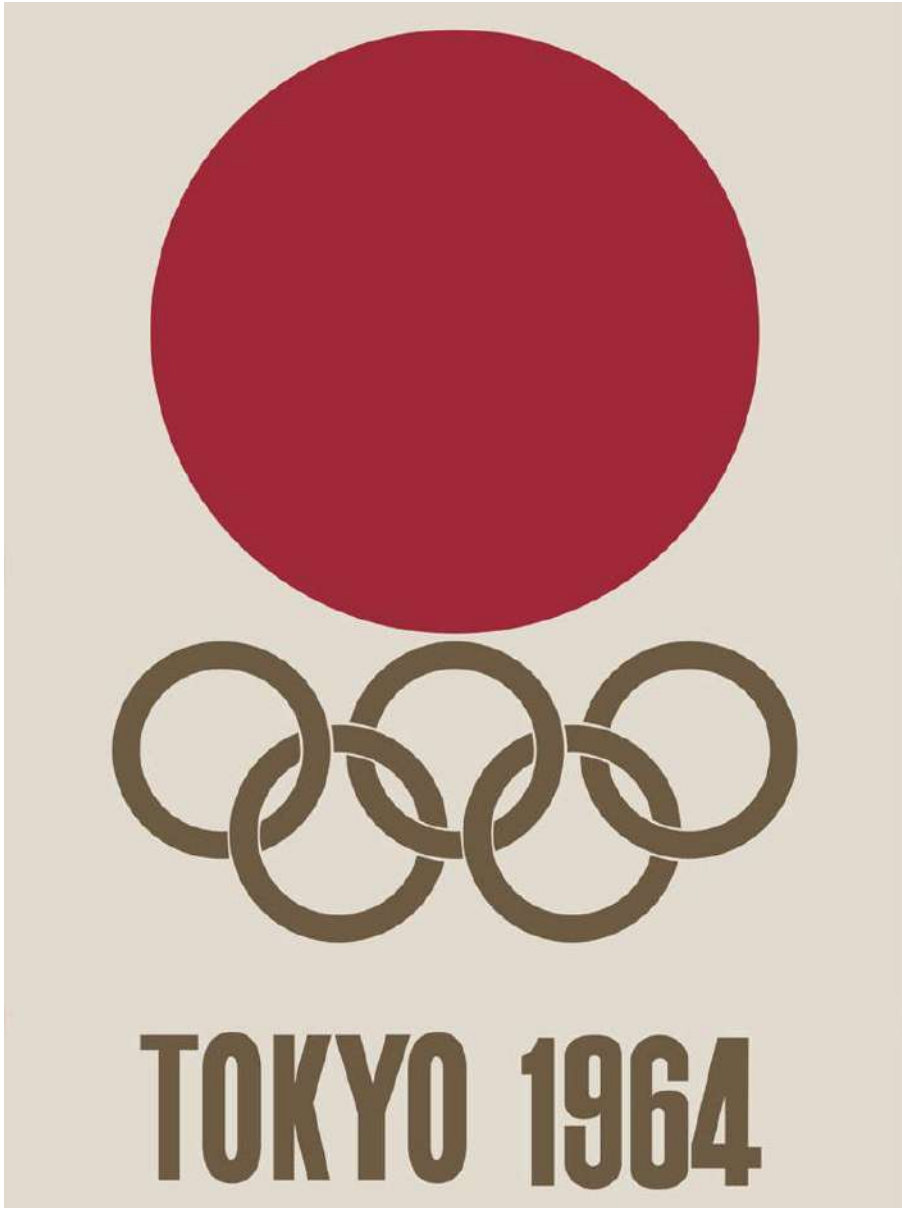


Wabi Sabi

侘 寂

19 años

我
健



GAMAN TSUYOI

GAMAN

我慢

GAMAN TSUYOI

我慢

gaman (perseverancia) tsuyoi (carácter)
“resistir lo inimaginable”

我慢強い

我慢

- Lidar con la tragedia
- Armonizar los vínculos sociales
- Crecer por sobre lo adverso



Disciplina

Auto control

Hacer lo necesario

Reprimir sentimientos negativos

Evaluación mutua

Expectativas sociales

我慢

www.resilienciamexico.org/cursosmuseo
contacto@generacambios.org

Instagram: @genera_cambios
Facebook.com/generacambios
Twitter: @generacambios

