



Guía de Inicio
del participante

DIPLOMADO

Especialista Iberoamericano Facilitador de Resiliencia



Diciembre 2018 – Marzo 2019





DIPLOMADO

Especialista Iberoamericano Facilitador de Resiliencia

Diciembre 2018 – Marzo 2019

Asociación Mexicana de Resiliencia
AMERSE / México

Red Latinoamericana de Investigación y Capacitación en
Resiliencia / Organismo Descentralizado de Cooperación
Internacional RELICAR / Venezuela – Argentina – México

Cumbre Internacional de Ciudades Resilientes

Especialistas y participantes invitados de Iberoamérica

Noviembre 2018 - Marzo 2019





Bienvenida

Presentación del Diplomado

Estimado participante, bienvenido al:

“Diplomado Especialista Iberoamericano Facilitador de Resiliencia”

El cual fue desarrollado con la finalidad de contribuir y aportar conocimiento, perspectiva, metodología y estrategias, desde una perspectiva integral, actual, científica y social, para el desarrollo de recursos, soluciones y aplicaciones con perspectiva de Resiliencia a la realidad personal e institucional de la gente y ciudades en Iberoamérica.

Para esta 5ta edición, 2018 – 2019, nuestra visión, metas y objetivos son ambiciosos, buscamos no sólo facilitar recursos, sino empoderar el desarrollo de nuestros asistentes, desde una perspectiva de crisis, desafío y oportunidad.

A través de retos, de colaboraciones grupales, de actividades de cambio y análisis, así como de tareas que trasciendan la expectativa de cada uno de ustedes, buscaremos resignificar la capacidad empoderada de facilitadores en todos nuestros asistentes.

Como en ediciones anteriores contaremos con aportaciones de líderes y especialistas en sus áreas, así como con ejercicios de casos reales y de éxito.

Ciertamente el contenido es actual, muy acorde a las situaciones y realidades que estamos viviendo, por lo que sin duda será un programa único, con un alto grado de colaboración, desafío, crecimiento y resiliencia.



“Hombre soy, nada de lo humano me es ajeno”
Terencio

FherAviles
LIC. FERNANDO HERNÁNDEZ AVILÉS
PRESIDENTE



Metas

Hacia dónde nos dirigimos

El Diplomado tiene como finalidad desafiar, retar y evocar en cada participante el desarrollo de una visión y propuestas innovadoras a partir de un alto sentido de cambio, en relación con la resiliencia misma, se generaran escenarios de crisis, oportunidad y de cambio, que permitan e inviten a todos a crear al mismo tiempo que cursan, nuevos recursos enfocados en desarrollar su capacidad resiliente y la de su entorno. Buscando cumplir con las siguientes metas.



Conformar equipos de trabajo internacionales para la realización de metas y objetivos

Crear proyectos de acreditación que transformen una realidad concreta de forma sostenible



Innovación y Creatividad

Promover la innovación y creatividad aplicada para los escenarios adversos, de crisis y oportunidad revisados



Cooperación Internacional



Visión Integral e Inclusiva

Abordar la resiliencia desde múltiples enfoques, enriqueciendo su abordaje



Proyectos de Transformación



Realidad Local, Impacto Global

Considerar la realidad local de cada participante y vincularla con la realidad global actual



Objetivos

Qué vamos a lograr

1. Informar, sensibilizar y capacitar en el conocimiento y aplicación de la resiliencia, en los diferentes sectores personales y sociales, en beneficio del desarrollo y crecimiento individual e institucional, ante situaciones de crisis y desafío. Desde una perspectiva científica, documentada y global.

2. Generar redes de apoyo formales e institucionales para el desarrollo personal y profesional de sus estudiantes, que sirva además de plataforma de desarrollo y crecimiento.

3. Motivar la colaboración entre especialistas y cursantes de diferentes puntos de Iberoamérica, que estarán aprendiendo, compartiendo y creando, experiencias, conocimientos, técnicas y recursos, para construir una realidad sostenible que le permita a las personas e instituciones de sus diferentes ciudades, superar los diferentes escenarios de adversidad y desafío.

4. Abordar integralmente la resiliencia, desde una mirada multipropósito que abarque y aborde las siguientes áreas, temas, casos de éxito y recursos de trabajo:

- Salud, medicina, enfermería y psicología clínica
- Seguridad, políticas públicas, violencia y derechos humanos
- Educación, pedagogía, maestros y escuelas resilientes
- Desarrollo infantil, familiar y de pareja
- Desarrollo organizacional, empresarial y emprendimiento
- Poblaciones vulnerables y en desarrollo, así como trabajo social
- Medio ambiente y desastres naturales

5. Incentivar la creación de proyectos que aborden a través de propuestas sostenibles e innovadoras, escenarios de crisis, desafío y oportunidad, de la realidad inmediata, actual o futura que puedan tener los asistentes.





Agenda de Trabajo

Cuándo



Etapa 1

Registro y Confirmación

Fecha límite
17-DIC-18

- 1.1 Contacto, solicitud de inscripción y de beca
- 1.2 Registro en Google Forms
- 1.3 Envío de foto e identificación oficial con fotografía, así como comprobante de últimos estudios
- 1.4 Pago de inscripción



Etapa 2

Puesta a Punto

Fechas
17 al 31 DIC-18

- 2.1 Cierre de pendientes para arraigo formal
- 2.2 Presentación e integración de los participantes
- 2.3 Acceso a la plataforma para su adaptación y apropiación
- 2.4 Atención a dudas e inquietudes sobre la forma de trabajo



Etapa 3

Formación

Fechas
17 DIC-18 al 30
MAR-19

- 3.1 Bloque 1, Diciembre 2018 - Enero 2019
- 3.2 Bloque 2, Enero 2019
- 3.3 Bloque 3, Febrero y Marzo 2018



Etapa 4

Acreditación

Fechas
1 al 30 ABR-19

- 4.1 Presentación de propuesta de proyecto individual
- 4.2 Entrega de desafíos y actividades pendientes
- 4.3 Entrega de proyecto de acreditación
- 4.4 Calificación y retroalimentación de proyectos





Temas Bloque A Introducción

Módulo 1: Puntos de partida de la resiliencia

- ¿Qué significa la resiliencia?
- ¿Qué sabemos respecto a ella?
- ¿Qué es y qué no es la resiliencia?
- ¿Qué estamos haciendo como especialistas y responsables de la educación para promoverla?
- ¿Qué aspectos de la personalidad debemos fomentar?
- ¿Cuáles son las características de los grupos resilientes?
- ¿Cómo debemos trabajar para su desarrollo y fortalecimiento?
- ¿Qué habilidades y recursos podemos potencializar?
- ¿Cuáles son sus áreas de acción e incidencia?

Módulo 2: Conceptualización, contextualización y aplicabilidad actual de la resiliencia

- Significación social de la resiliencia
- Construcción de un concepto, definición y nombre propio
- Momentos conceptuales y de evolución
- Escenarios y contextos en que se facilita su desarrollo
- Líneas de investigación, trabajo y aplicación
- Principales autores e instituciones que han permitido su desarrollo y aplicabilidad

Ba



Temas

Bloque B Realidad Iberoamericana

Módulo 3: Realidad y marco social de la población y sociedad mexicana e Iberoamericana

- La Cultura e Idiosincrasia del Mexicano
- El Mexicano ante lo Adverso
- El Desarrollo Humano y Social en México
- Retos en el Estudio y Aplicabilidad de la Resiliencia en el Marco de Necesidades de la Persona e Instituciones Mexicanas



Módulo 4: Modelos y casos de éxito y resultados de la aplicación de la resiliencia

- Referencia al Modelo Chimalli
- Referencia al Modelo Resiliente de Psicología Aplicada
- Referencia al Modelo Ecológico
- Referencia al Desarrollo de Buenos Tratos
- Referencia al Modelo de la Casita de Vanistendael
- Referencia a Modelos enfocados en la educación, salud, acompañamiento social y organizacionales

Módulo 5: Principales indicadores y sectores de aplicación de la Resiliencia

- Salud Física y Mental
- Derechos Humanos
- Educación
- Trabajo y Desarrollo Organizacional
- Investigación y Desarrollo
- Medio Ambiente
- Seguridad
- Globalización
- Tecnologías de la Información y Vida Digital



Temas

Bloque C Especialización

Módulo 6: Inducción de Resiliencia aplicada a escenarios escolares y educativos

- ✓ Aprovechamiento Escolar y Académico, Integración y Colaboración Grupal, Bullying, Grooming y Acoso, Deserción Escolar, Plan de Vida y Carrera, Formación de identidad personal y profesional, Participación Social Cívica, Inteligencia Emocional, Desarrollo de Perfil extra curricular

Módulo 7: Inducción de Resiliencia aplicada a entornos de crianza y desarrollo familiar

- ✓ Autoconocimiento, Estima, Autonomía, Locus Interno, Apego seguro, Empatía y validación intrafamiliar, Pautas y Estilos de Crianza, Co participación social, Buenos tratos, Buenos ejemplos, Ética familiar y Valores

Módulo 8: Inducción de Resiliencia Aplicada a entornos de seguridad pública, participación y asistencia social

- ✓ Identificación de Situaciones Alterantes, Redes de Contacto, Alianzas y Participación Comunitaria, Habilidades Locales y Grupales para Resolver Problemas, Creación y Construcción, Pensamiento Estratégico y Aptitudes de Competencia, Innovación y Liderazgo, Disrupción ante Situaciones de Estrés, Negociación, Integración y Sentido del Humor ante la Adversidad

Módulo 9: Inducción de Resiliencia Aplicada a entornos organizacionales

- ✓ Escenarios de Cambio y Crisis, Identificación, Control y Estabilidad en Momentos de Riesgo, Fortalecimiento, Desarrollo y Crecimiento, Planeación en Mercados y Escenarios Volátiles, Principales Restos y Oportunidades en las Organizaciones

Módulo 10: Inducción de Resiliencia Aplicada a entornos de la salud

- ✓ Trato Humanizado, Personalización de las Emociones, Principales Cuadros de Enfermedades Terminales y Crónico Degenerativas, Burn Out, Estrés, Depresión, Tristeza, Inteligencia Emocional, Hablar del Dolor





Inscripción, inversión y becas Cuánto

REGISTRO INDIVIDUAL

OPCIÓN 1

- Inversión normal total: \$4,000 MXN / \$190 USD
- (Pagando inscripción* en diciembre 2018)

OPCIÓN 2 (con beca**)

- Inversión total con beca del 50%: \$2,000 MXN / \$99 USD
- (Pagando inscripción* con fecha límite, 30 de noviembre)

OPCIÓN 3 (Recomendada)

- Inversión total con beca (pagando inscripción antes del 17 de noviembre): \$1,700 MXN / \$95 USD

REGISTRO GRUPAL (3 o más personas)

OPCIÓN 1

- Inversión normal total por persona: \$3,600 MXN / \$170 USD
- (Pagando inscripción* en diciembre 2018)

OPCIÓN 2 (con beca**)

- Inversión total con beca del 50%: \$1,800 MXN / \$85 USD
- (Pagando inscripción* con fecha límite, 30 de noviembre)

OPCIÓN 3 (recomendada)

- Inversión total con beca (pagando inscripción antes del 17 de noviembre): \$1,500 MXN / \$85 USD

*INSCRIPCIÓN

El monto de inscripción para todos los casos es de \$500 MXN ó \$35 USD. Mismos que se descuentan del total, ejemplo: si una persona se inscribe con beca antes del 17 de noviembre, el costo total es de \$1,700 MXN, menos \$500 MXN inscripción, resta a pagar en diciembre, enero y febrero \$1,200 MXN

**BECAS

Todas las solicitudes de beca realizadas en el formulario de google forms serán aceptadas, para mantenerla deberán tener un 90% de actividades terminadas y entregadas en los tiempos indicados.



FORMAS DE PAGO

Para México, banco HSBC
CUENTA: 6453219200
CLABE: 021180064532192004
Tarjeta para pago en OXXO
4213-1690-1548-5145

Para fuera de México:
Western Union
Paypal
Se revisa con cada interesado



Impartición, colaboración y evaluación

Cómo vamos a trabajar

Nuestro trabajo se va a desarrollar a partir de 4 ejes relacionados, enfocados en aprovechar al máximo el proceso formativo y de colaboración.

A. Impartición

- La impartición se realizará a través de un portal de e-learning. 100% en línea y en español. El portal es totalmente amigable para la realización y seguimiento de temas, actividades, fechas y seguimientos personalizados por cada participante.
- Se acompañará personalmente a cada uno de los asistentes conforme lo vaya requiriendo.
- Se realizarán seguimientos en foros fijos y en tiempo real.
- Se brindarán ventanas de tiempo amplias para poder estudiar, asimilar, comprender, analizar y aterrizar los temas, de forma tal que se empodere un proceso de aprendizaje real y acorde a cada persona.

B. Colaboración

- Se promoverá el trabajo colaborativo a través de foros de discusión, análisis y solución de problemas.
- Se creará un grupo de trabajo global en whatsapp, exclusivo para actividades formales del diplomado.
- Se realizará aleatoriamente la conformación de grupos de trabajo para la realización de actividades. Buscando impulsar el acercamiento con diferentes perfiles profesionales.

C. Desafíos

- A. Cada determinado tiempo o tema, se lanzarán desafíos que deberán cumplirse como parte del diplomado, algunos de ellos, implicarán la realización de actividades con terceros. Los cuales sumarán puntos extra para la calificación final.

D. Evaluación

- A. Escrita al finalizar cada módulo (10%)
- B. Ensayo por módulo (20%)
- C. Elaboración de proyecto de acreditación (70%)
- D. Para los becados, deberán entregar además las actividades y tareas en tiempo, con el fin de mantenerla.



Acreditación e insignia Cómo vamos a aprobar



Reconocimiento y distinciones:

1. Se entregará una Certificación Insignia como Especialista Facilitador de Resiliencia por la Asociación Mexicana de Resiliencia, la Red Latinoamericana de Investigación y Capacitación en Resiliencia.
2. Se entregará un Diploma de participación.
3. Se entregará un Reconocimiento especial a las menciones honoríficas.
4. En el caso de México, además se entregará certificado de la STPS.
5. Todos los trabajos acreditados se presentaran en una revista digital, así como en la Cumbre Internacional de Ciudades Resilientes 2019, así como en foros y medios que para ello se dispongan con total reconocimiento de sus autores.
6. Al inicio se entregará una credencial digital a efectos de acreditar la participación en el Diplomado.
7. La insignia tiene validez por un año, para el segundo año deberá presentarse una evaluación (sin costo) para refrendarlo. Para el tercer año, deberá acreditar un curso de actualización.





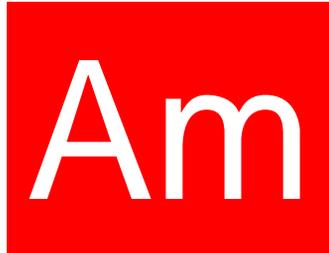
Asociación Mexicana de Resiliencia

Qué empoderamos

Nacimos en el 2005, como resultado a obtener la distinción del Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología en México, para la FES Iztacala de la UNAM, dando inicio al Congreso Internacional de Resiliencia que se lleva a cabo en dicha institución desde entonces.

Desde entonces hemos realizado un trabajo de investigación y colaboración con instituciones y organizaciones, así como especialistas y poblaciones de más de 15 países, buscando desarrollar la resiliencia de forma sostenible, sustentable, replicable y realista.

Teniendo como resultado la creación y aplicación de programas líderes en las áreas de Salud, Educación, Familia y Niñez, Derechos humanos, Seguridad, Trabajo, Poblaciones Vulnerables, Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible, Desarrollo Social y Organizacional y Políticas Públicas, entre otros.



Algunos programas AMERSE:

- ✓ Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social
- ✓ Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- ✓ Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- ✓ Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- ✓ Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- ✓ Programa de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- ✓ Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- ✓ Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- ✓ Participación como Especialistas en medios.
- ✓ Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- ✓ Programa de Liderazgo Resiliente y Empoderamiento para el sector privado en más de 30 empresas top companies.
- ✓ Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia
- ✓ Fundadores la iniciativa internacional Ciudades Resilientes
- ✓ Incentivado talentos a partir de premios y reconocimientos internacionales



Asociación Mexicana de Resiliencia

Qué empoderamos

Hemos colaborado con más de 300 organizaciones, trabajado con más de 40,000 personas y desarrollado más de 300 programas líder de resiliencia aplicada. Algunas de las instituciones, organizaciones y dependencias con las que hemos colaborado son:



UNIVERSIDADES



ORGANIZACIONES



GOBIERNO



MEDIOS





Consideraciones Generales

Tener en cuenta

Duración:

- La duración total para efectos de validez, es de 120 horas.
- La duración calendario, son 4 meses y medio, considerando la elaboración del proyecto de acreditación.
- Son 10 los módulos a cursar en tres bloques.
- Está enfocado en la realidad actual de México e Iberoamérica.

Fechas importantes:

- La especialidad se inicia el 17 de diciembre de 2018 y termina el 30 de marzo de 2019.
- El mes de abril de 2019, será exclusivamente para la elaboración y entrega de proyectos.
- La inscripción deberá cubrirse antes del 17 de diciembre de 2018.
- El pago del remanente de inversión, deberá cubrirse en partes iguales a más tardar los días 20 de cada mes:
 - 20 de diciembre
 - 20 de enero
 - 20 de febrero
- Quienes estén becados deberán cubrir su pago antes de esas fechas.

Especialistas e instituciones invitadas:

- Durante la impartición se contará con la participación activa de especialistas del tema de diferentes países de Iberoamérica con especialidades de alto nivel en la aplicación de resiliencia.
- Al finalizar, esos mismos especialistas se encargarán de evaluar y dictaminar los proyectos finales de acreditación.

Reuniones presenciales:

En el caso del área metropolitana de México, se realizarán además (como cortesía y fomento a la colaboración) dos reuniones de trabajo para incentivar aún más el desarrollo y valor del diplomado, fechas por confirmar de acuerdo al desarrollo del diplomado y agenda del grupo.

